

# 明星

No.411

発行  
豊年福祉会広報部

〒576-0016

大阪府交野市星田8丁目6番7号

電話 072-891-2029

ファックス 072-891-2093

ホームページ <http://www.h-myojio.jp/>

軽費老人ホーム 明星  
 特別養護老人ホーム 明星  
 豊年福祉会診療所  
 特別養護老人ホーム 天の川明星  
 豊年福祉会 天の川診療所  
 地域福祉サポートセンター  
 (生計困難者相談・在宅介護支援センター等)  
 障がい者相談支援センター 明星

デイサービスセンター 明星  
 デイサービスセンター 天の川  
 デイサービスセンター きさべ  
 ヘルパーステーション 明星  
 ケアプランセンター 明星  
 ハートフルステーション いわふね  
 ホーム きさら

### 理念

すべての人と共に

すこやか  
健康で生きがいある

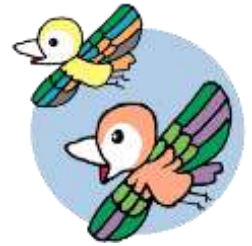
安心した暮らしを

### 今月のスローガン

「言おう “ありがとう” 言われよう “ありがとう”」



## 天の川特養 神戸どうぶつ王国



6月3日(水)、年に1度の小旅行で神戸どうぶつ王国へ行ってきました。今回は利用者様のご家族にも参加していただくことができ、例年よりも大人数での旅行となりました。

到着して、まずは昼食のバイキングでした。多くの花を眺めながら、ゆったりとした空間の中で料理を選ぶことができ、みなさんいつもよりもたくさん召し上がっておられました。

昼食後は園内の散策をしました。いろいろな種類の鳥やうさぎ、犬、猫、アルパカなどもおり、「かわいいね」と笑顔になられたり、普段見ることのない動物たちに驚かされている方もいました。

長距離の移動となりましたが、車内でもレクリエーションで盛り上がり、たくさんのお花や動物たちに囲まれて笑顔いっぱいの1日となりました。

# 第35回 北河内 陶芸展



## ～軽費・明星陶芸クラブ～

平成27年6月19日～6月24日 くずはアートギャラリー くずはモール本館ハナモール3階で、北河内7市にゆかりのあるアマチュア陶芸家が年に1回開催しています。明星の陶芸クラブも参加しました。

観る人の心にどう響くかを大切に、いずれも作者の心のこもった作品でした。明星陶芸クラブの方たちも、「あんな作品いいね」「次はどんな作品を作ろう」と目を輝かせておられました。



### あの人に聞く

生活・介護支援サポーター

(ボランティア) 利用者

井上 ツヤ子様

私は今年で96歳になります。3年ほど前から編み物を一緒にしながらお話しをするボランティアアさんに来ていただいております。

編み物は子どもの頃からしていましたが、先生(※ボランティアアさん)に教えてもらって、今までに編んだことのないものに挑んでいます。

最近は大きな肩掛けやケープを編みました。海外で仕事をしている孫娘からも「おばあちゃん、次は帽子を編んでね」とリクエストされ、やっぱり孫のも

のになると「きれいに編んでやりたい」と思います。(笑)ひ孫も小学校の頃には一緒に編んでいました。

大きな作品は難しいところもあるけれど、先生が大そう気のいい方で丁寧に教えてくれます。コツコツと根気よくできるのは、苦労を乗り越えて生きてきて辛抱強い性分のおかげかなと思います。

きれいな糸で仕上がるのを見て張り合いが来ました。お話しも楽しく、先生が来てくれる日を楽しみにしています。



ボランティアの丸山さん

# ほのぼののコーナー



生まれた時からおっとりした性格で大好きな人参を食べる時もゆっくり！  
とっても可愛いウサギちゃんです。



明星デイ スタッフ 渡来恵里香

# 天の川デイ レクリエーション チャーシューメンゲーム



天の川デイサービスで、レクリエーションの時間にチャーシューメンゲームをやりました。

職員と利用者様で2人ペアになり、フェイスタオルの端と端を持ち、前に置いてある点数を目がけて、「チャーシューメン!」。ボールを投げます。

息を合わせてのゲームなので、チームで盛り上がりました。

## 職員紹介

# ハートフルステーションいわふね



加藤 橘



信藤

上田 榎 清原 田中 井上 藤澤 藤田 板東 阿部 福田  
小田 阪倉 加保 國吉 東野

# ～ずんだ餅の作り方～

材料(4人分)

- 枝豆(さやつき)…300g
- 砂糖…大さじ2～3
- 塩…少々
- 白玉粉…100g
- 水…80～90cc

1. 枝豆は熱湯で7～8分やわらかめにゆでます。さやから出します。
2. すり鉢ですって細かくし、砂糖と塩を加えてさらに混ぜます(ずんだ)。
3. 白玉粉にまず少なめの水を入れ、ダマがないように混ぜます。残りの水を加え、耳たぶくらいのかたさまで混ぜ棒状にのぼし、16等分にして丸めます。
4. 3を湯に入れ、上に浮いてきてから約2分ゆでて、水にとって冷まします。
5. 水気をきって、ずんだであれば完成です。 ※ぜひ作ってみてください。

## 軽 費

- 5 (土) DVD鑑賞
- 9 (木) レントゲン
- 10 (金) 髪や
- 12 (日) 真向法体操
- 15 (水) お楽しみ食事会
- 19 (日) ワンポイントリハビリ
- 21 (火) 網戸洗い
- 23 (木) 買い物
- 24 (金) レントゲン(車いす)
- 25 (土) 喫茶(星徳館)
- 27 (月) 星田北食堂外食会
- 29 (水) 買い物
- 30 (木) 長寿会

## クラブ活動

- 2・16 (木) 踊り
- 6・20 (月) 陶芸
- 8 (水) カラオケ
- 26 (日)
- 11・25 (土) 詩吟
- 13 (月) 大正琴
- 14・28 (火) 書道
- 17 (金) 夢
- 18・25 (土) 民謡

## きさベデイサービス

- 1 ~ 3  
七夕飾り
- 6 7  
壁飾り
- 8 9 10 20 21  
言葉作り
- 13 ~ 17  
おやつ作り
- 22 23 24 27 28  
お札を握みましょう
- 29 ~ 31  
文化祭手作り作品

## 明星デイサービス

- 1 (水) ~ 3 (金)  
七夕飾り
- 6 (月) ~ 10 (金)  
輪投げ&コロコロダーツ
- 13 (月) ~ 17 (金)  
誕生日会
- 20 (月) ~ 24 (金)  
ボランティア週間
- 27 (月) ~ 31 (金)  
外食&買い物ツアー



## 明星特養

- 3 (金) おやつバイキング
  - 7 (火) 七夕
  - 13 (月) 外食ツアー
  - 17 (金) 外食ツアー・髪や
  - 20 (月) 生花
  - 22 (水) オープンキッチン(1F)
  - 24 (金) ごちそうの日
  - 27 (月) クッキング
  - 31 (金) おやつバイキング
- 毎週水曜日選択メニュー

## ハートフルステーション いわふね

- 3 (金) エアロビ
- 16 (木) 買い物&ランチツアー
- 誕生日会

## 天の川特養

- 1 (水) 個別処遇(4F)
- 4 (土) 体重測定(2F)
- 5 (日) 流しそうめん
- 6 (月) 体重測定(3F)
- 9 (木) 胸部レントゲン撮影
- 10 (金) クッキング(3F)
- 11 (土) 体重測定(4F)
- 19 (日) おやつバイキング
- 22 (水) 個別処遇(2F)
- 24 (金) 髪や
- 25 (土) クッキング(4F)
- 26 (日) ごちそうの日
- 28 (火) 個別処遇(3F)
- 29 (水) 出張おやつ(2F)

## 天の川デイサービス

- 1 (水) ~ 3 (金)  
触って当てましょう
- 6 (月) ~ 10 (金)  
整容作業
- 13 (月) ~ 17 (金)  
ラインゴルフ
- 20 (月) ~ 24 (金)  
誕生日会
- 27 (月) ~ 31 (金)  
文化祭作品作り

## 星徳館 (いこい使用日)

- 2 (木) 7 (火) 14 (火)
- 16 (木) 17 (金) 21 (火)
- 24 (金)

\* 行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。