明星

No.410
発行
豊年福祉会広報部

〒576－0016
大阪府交野市星田8丁目6番7号
電　　話　072－891－2029
ファックス　072－891－2093
ホームページ　http://www.h-myojo.jp/

軽費老人ホーム　明　星	デイサービスセンター　明　星
特別養護老人ホーム　明　星	デイサービスセンター　天の川
豊年福祉会診療所	デイサービスセンター　きさべ
特別養護老人ホーム　天の川明星	ヘルパーステーション　明　星
豊年福祉会　天の川診療所	ケアプランセンター　明　星
地域福祉サポートセンター（生計困難者相談・在宅介護支援センター等）	ハートフルステーション　いわふね
障がい者相談支援センター　明　星	ホーム　きらら

理念

すべての人と共に
健康（すこやか）で生きがいある
安心した暮らしを

平成 27 年 3 月の全体会議でｸﾞﾙｰﾌﾟﾃﾞｨｽｶｯｼｮﾝを行いました。その中でねぎらいの言葉を掛けていただいた時や、「ありがとう」と言っていただいた時が非常に嬉しかったとの意見がたくさんありました。
このことから、今年度のｽﾛｰｶﾞﾝは「言おう“ありがとう”　言われよう“ありがとう”」になりました。職員全体がねぎらい、働きやすく、魅力ある法人にしていきたいと思います。

部内研修委員会

天の川まつり

～模擬店～

平成 27 年 5 月 17 日（日）　11 時～16 時

今年の「天の川まつり」は天候にも恵まれ、地域の方にもたくさんお越しいただきにぎわいました。
模擬店・吹奏楽・明星おどり・カラオケなど、みなさんとても楽しんでおられました。
ご協力していただいたボランティアの皆さまありがとうございました。

～吹奏楽（四條畷学園高等部様）～

～明星おどり（寿美典福会様）～

『平成２６年度・知って楽々！！介護講座』

主催：在宅介護支援センター明星・天の川明星　協力機関：交野市地域包括支援センター

去る３月７日、天の川明星地域交流スペース楽天堂にて介護技術講座が行われました。

広報やチラシを見て参加された一般市民２２名の中に子どもたちが加わり、活き活きとした空気の交流がありました。

第一部『車いすの移乗介助方法』（講師・中川寛―特別養護老人ホーム明星介護主任）では、車いすの詳しい名称から安全な介助方法の説明があり、子どもたちも初めて触った車いすにドキドキしながらも楽しそうに操作をしていました。

第二部『ヘルパーステーション明星によるワンポイント講座』（講師・山本睦美―ヘルパーステーション明星介護主任、他４名）では、①おむつの価格と効果的なあて方　②スーパーの袋を利用しての背抜き方法　③電子レンジでホットタオルの作り方　④衣類の着方・着せ方 などを訪問介護ならではの視点で紹介されました。

目からウロコの情報もあり、皆さんから「ぜひ家族の介護に活かしたい」との声があがりました。子どもたちはいずれの技術にも興味を抱いたようで、「難しいと思っていたけれど楽しかった！」という感想でした。介護や福祉に関心を抱くきっかけになってほしいと思います。

※所属と役職は平成２７年３月７日現在のものです。講師は全て介護福祉士です。

あの人に聞く

私の楽しみ」

明星デイサービス 利用者
古市（ふるいち） 彌榮子（やえこ）

私は5年前まで車いすを使用した生活をしていました。

その時、担当して頂いていたケアマネージャーさんと話をし、明星のデイサービスを見学してみないかと勧められました。

実際に参加してみると、ものすごく楽しくて利用することに決めました。

家に居るときは、飼っている犬と遊ぶことしかできなかったのですが、明星のデイに行きはじめると、色々な人と友達になり、また職員さんたちとも仲良く色んな話ができるようになりました。

また、首の痛みや手の痛みがありましたが、デイで過ごしていると、そんな痛みは忘れてしまうほどです。

デイの利用をしているうちに、前向きな気持ちになり、車椅子を使用せずに歩けるようになりたいと思いはじめ、筋力をつけなければならないと考えるようになりました。

デイの職員さんからのご指導などもあり、自宅でも動くことを心がけ、今では車いすを使用しなくてもよくなりました。

私は明星デイサービスが大好きで、体力が続く限り利用していきたいと思います。

詳しくは広報委員まで！

ほのぼのコーナーでは、みなさんのかわいいペットの写真などをお待ちしています。

ほのぼのコーナー

３匹のカメ「１号」「２号」「３号」です。もう２０年近く生きている長寿のカメです。祭りの時に買った際は５００円玉程の大きさでしたが、今は３０㎝近くまで成長しました。

ちくわを１日１本食べ、日光を浴びた甲羅は年々大きくなっています。目指せ４０㎝！

最近冬眠から目覚め、たくさんのちくわを消費しています。

明星特養職員　壽　美咲

お花植えました

きさべデイサービスでは、毎年季節の花を植えています。皆様上手に植えられ、利用者様と一緒に水やりも行っています。

みんなで大事に手入れしていきます。

職員紹介
軽費

栗山ｽﾀｯﾌ　浜崎施設長　重村相談員　平井ｽﾀｯﾌ

喜多川ｽﾀｯﾌ　犬村ｽﾀｯﾌ　長田ｽﾀｯﾌ

城田ｽﾀｯﾌ　中野ｽﾀｯﾌ　眞下看護師　山畑看護師

季節の習慣　～ 夏越(なごし)の祓(はらえ)（６月 30 日ごろ）と和菓子の水無月(みなづき)～

端午の節句の食べものといえば粽(ちまき)。それを包んでいる葉が茅(ちがや)で、昔から霊力があると信じられてきました。そこで６月の末、この半年の穢(けが)れを、神社に作られた大きな茅の輪っかをくぐることでお祓いし、夏の病や災害に遭わないように祈る行事が「夏越の祓」です。

昔、この日には氷をお供えし、食べて、夏の厄払いをする習慣もあったそうです。「水無月(みなづき)」という名の和菓子は、氷に見立てた、三角に切った白ういろうに小豆をのせたもの。かつては氷が貴重だったからこそ生まれたお菓子です。

軽　　費

3	（水）	長寿会外食(お好み焼き)
6	（土）	喫茶
7	（日）	ＤＶＤ鑑賞
12	（金）	髪や
14	（日）	ワンポイントリハビリ
16	（火）	大運動会
18	（木）	喰天堂レストラン(夕食)
20	（土）	喫茶（星徳館）
21	（日）	真向法体操
22	（月）	陶芸展（くずはモール）
23	（火）	買い物
25	（木）	長寿会
27	（土）	喫茶
30	（火）	夕食会（星田北食堂）

クラブ活動

1・15	（月）	陶芸
2	（火）	書道
4・18	（木）	踊り
6・20	（土）	民謡
8	（月）	大正琴
13・27	（土）	詩吟
14・28	（日）	カラオケ
19	（金）	夢

きさべデイサービス

1 ～ 5	感で勝負！
8 ～ 12	輪投げ
15 ～ 19	おやつ作り
22 ～ 26	買い物
29　30	整容

明星デイサービス

1（月）～ 5（金）	風船卓球
8（月）～ 12（金）	菖蒲ツアー・カラオケ大会
15（月）～ 19（金）	誕生日会（たこ焼き）
22（月）～ 26（金）	ボランティア週間

明星特養

1	（月）	外出
5	（金）	外出、おやつバイキング
8	（月）	車いすダンス
12	（金）	髪や
15	（月）	おやつバイキング
17	（水）	喰天堂レストラン
21	（日）	父の日
22	（月）	買い物、外食
26	（金）	買い物、外食
29	（月）	ごちそうの日、生花

毎週水曜日選択メニュー

ハートフルステーション いわふね

13（土）	昼食買い物ツアー 誕生日会
26（金）	Ａコープバザー

天の川特養

3	（水）	体重測定（２Ｆ）
		小旅行（神戸動物王国）
6	（土）	体重測定（４Ｆ）
9	（火）	体重測定（３Ｆ）
10	（水）	個別処遇（２Ｆ）
12	（金）	クッキング（３Ｆ）
13	（土）	動物介在活動
17	（水）	クッキング（２Ｆ）
		個別処遇（４Ｆ）
21	（日）	おやつバイキング
23	（火）	個別処遇（３Ｆ）
26	（金）	髪や
27	（土）	出張おやつ（４Ｆ）
28	（日）	ごちそうの日

天の川デイサービス

1（月）～ 5（金）	チャーシューメンゲーム
8（月）～ 12（金）	歌レク
15（月）～ 19（金）	風船バレー
22（月）～ 26（金）	誕生日会・おやつ作り
29（月）～ 30（火）	整容

星徳館（いこい使用日）

2（火）	4（木）	9（火）
10（水）	11（木）	13（土）
19（金）	24（水）	

＊　行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。